

Z 世代

Generation Z

2023兩性關係洞察報告



問卷說明

本次「Z世代 2023兩性關係洞察報告」探討該族群之消費行為。
Meteor學生社群平台特此分析此族群的樣貌特性，並從中探討學生族群之差異性。
本問卷旨在讓大眾更了解學生，掌握Z世代的語言與他們進行溝通。

問卷發放時間：
111年12月16~12月26日。

受訪者教育程度：
高中職/專科佔58.4%；大學/科大/碩博士佔35.6%；國中佔6%。

Z世代 | 1990 年代末出生的數位原住民

Z世代 (Generation Z) 係指1990 年代末期 (1997 年) 到 2010 年代初期的出生的人群，他們的行為及生活習慣深受網路科技影響，擁有便利科技的Z世代，生活中卻充滿著壓力、焦慮與孤獨。

從報告中發現，環境文化及互聯網蓬勃的影響下，Z世代族群更容易且誠實的面對自己的情感，性別認同提升；對於性行為也相對開放，近50%的學生族群曾經自慰過。

對智慧型手機和社交媒體的依賴讓他們感到更孤獨，再加上疫情時代讓人們產生距離，改變交友方式，有70%的受試者都曾使用網路進行交友。

家庭暴力也是z世代族群不可忽視的議題，近70%的學生曾遭受過情緒暴力，30%的學生曾遭受過肢體暴力，學生家庭議題值得我們關注。



1

兩性關係與性關係認知

2

網路與人際交友

3

家庭關係與家庭暴力

1

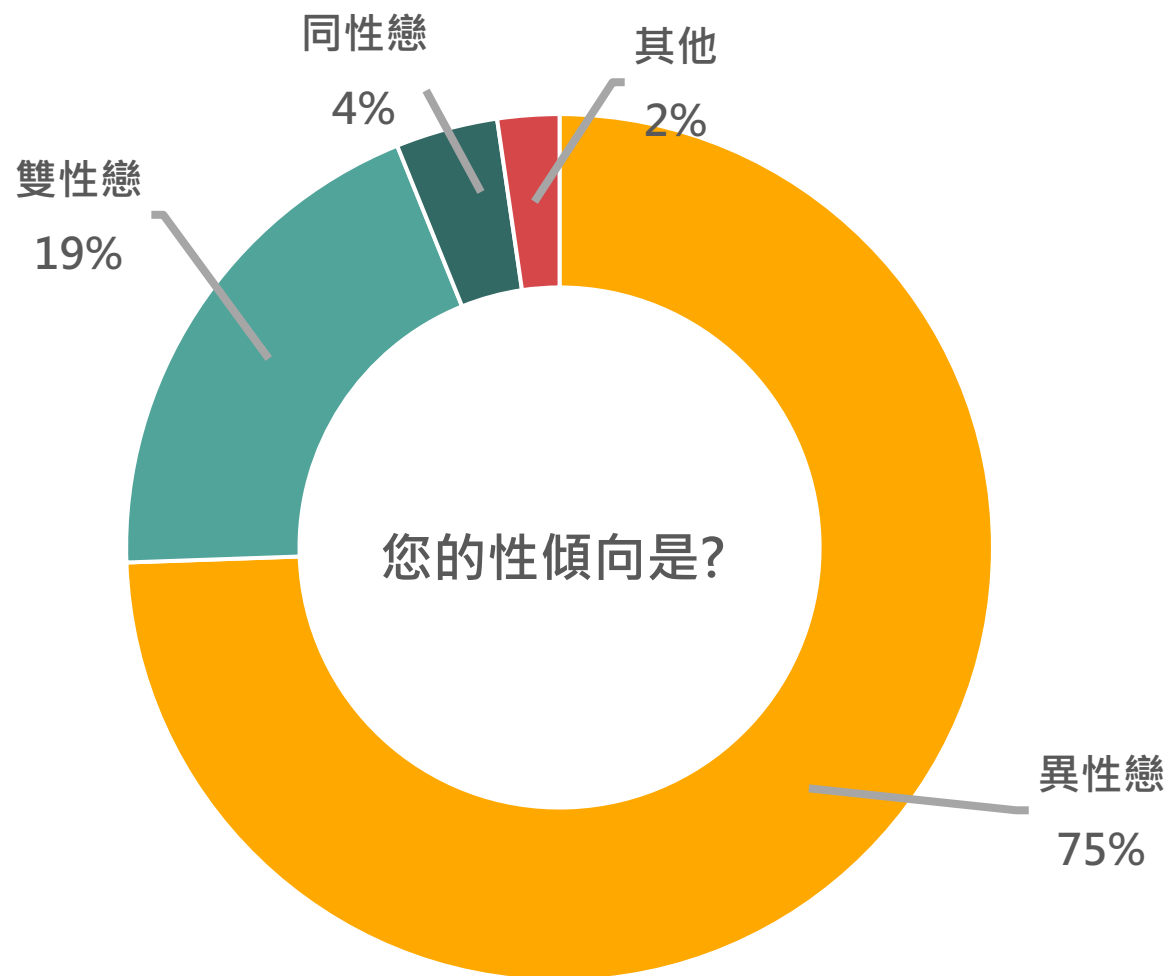
兩性關係與性關係認知篇

1

情感狀況

情感狀況 | 近30%的Z世代認同自己是LGBTQ

性別認同提升，Z世代族群更容易且誠實的面對自己的情感



L (Lesbian) : 女性戀者

G (Gay) : 男同性戀者

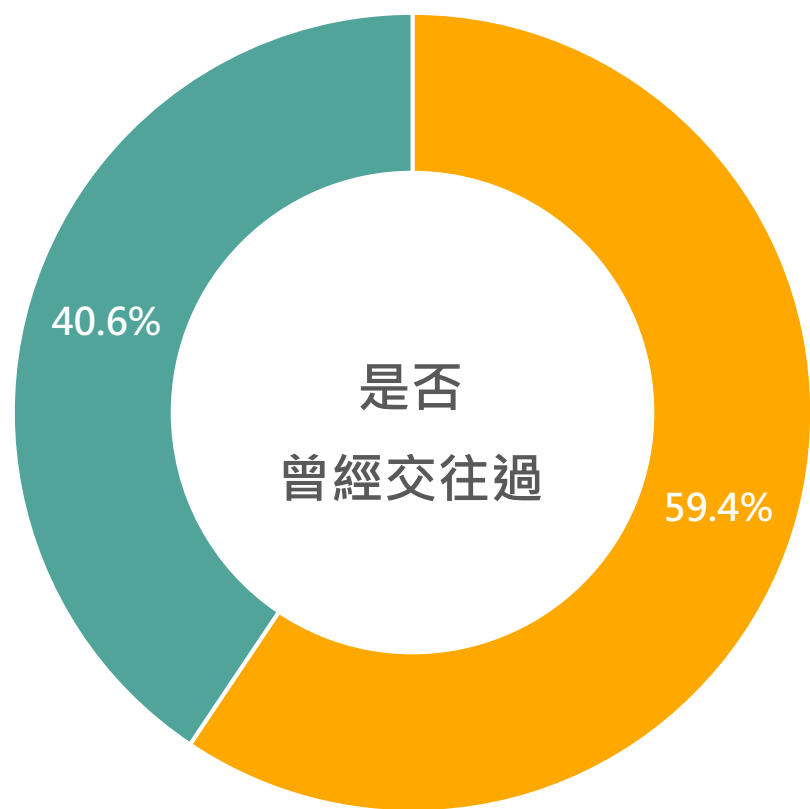
B (Bisexual) : 雙性戀者

T (Transgender) : 跨性別者

Q (Queer or Question) : 代表酷兒
或對其性別認同感到疑惑的人

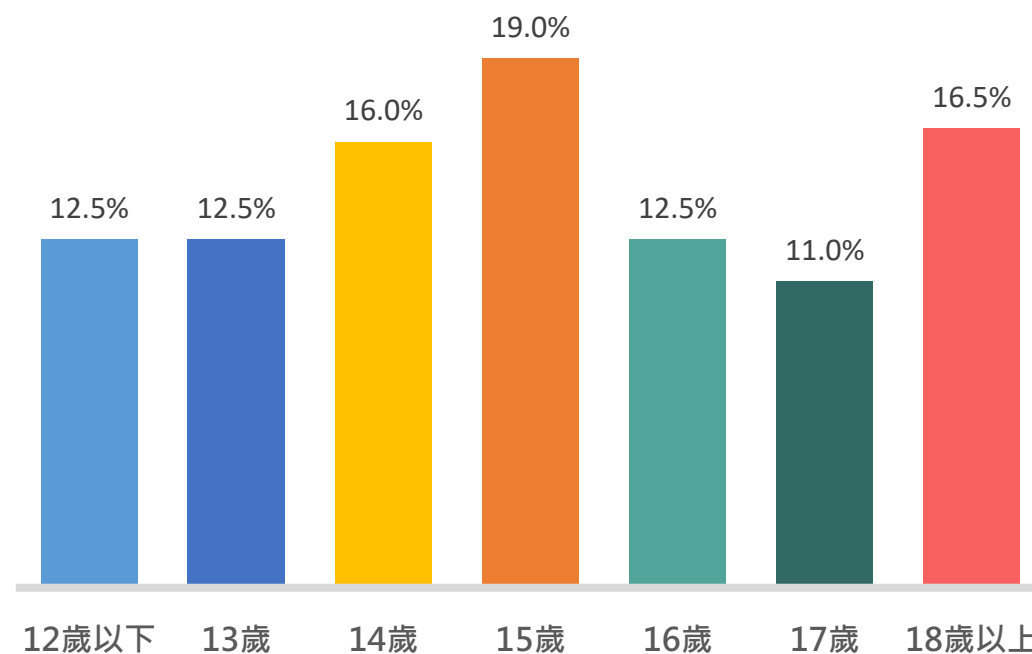
情感狀況 | 近60%的Z世代曾在求學階段交往過

其中60%的學生，在15歲(含)前曾經交往過



■ 是 ■ 否

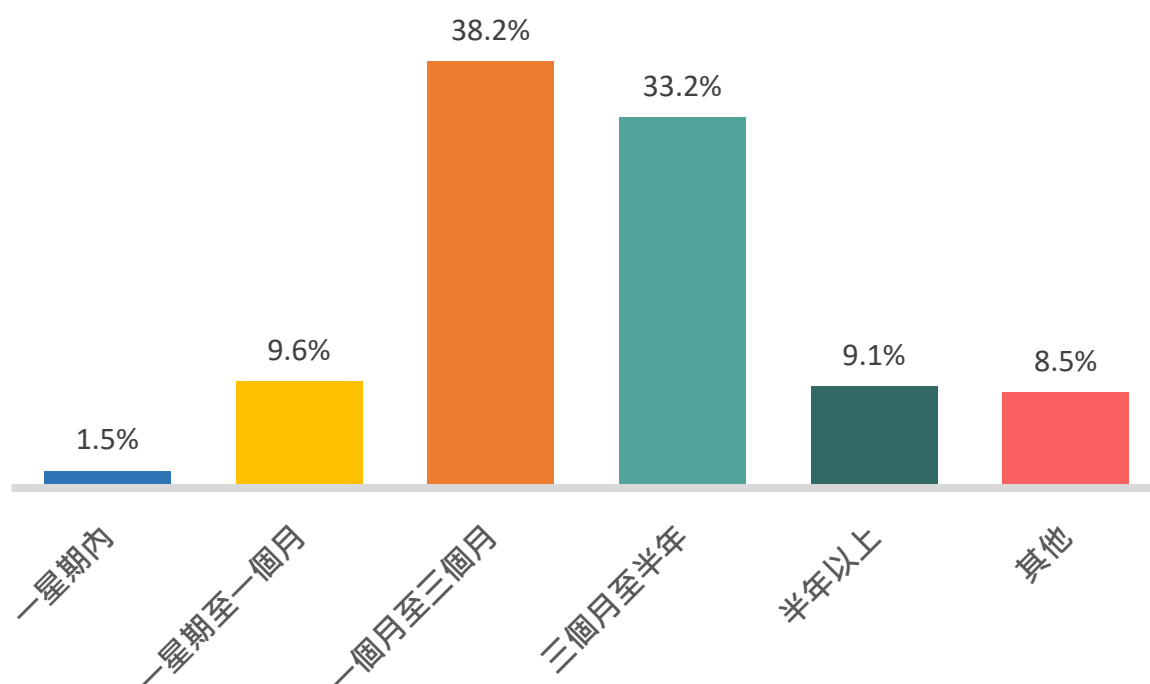
第一次交往的年齡?



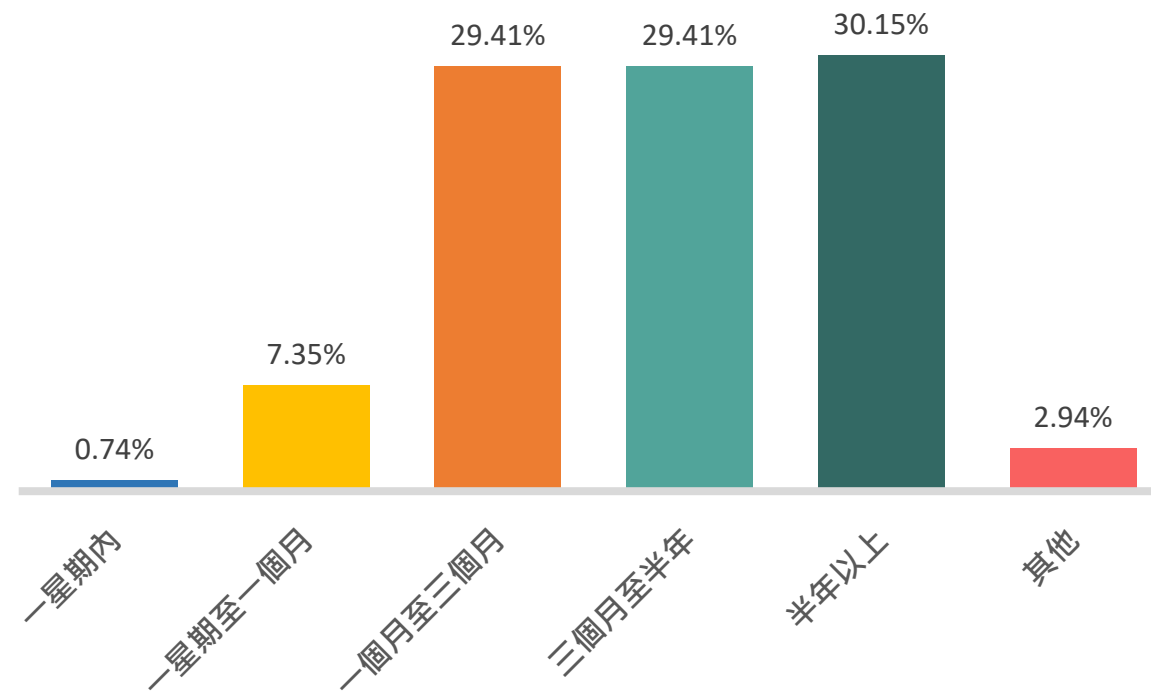
情感狀況 | 翻轉Z世代族群速食愛情的印象

超過70%的學生，至少認識1-3個月以上才會選擇交往

認識後多久在一起才適合？(曾交往過)



認識後多久在一起才適合？(未曾交往過)

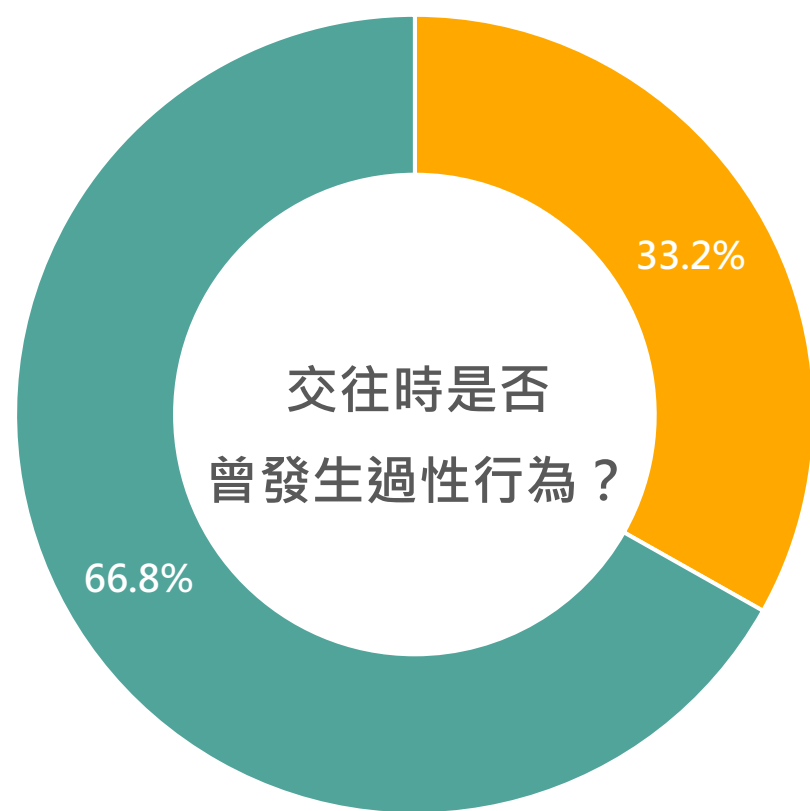


2

性行為分析

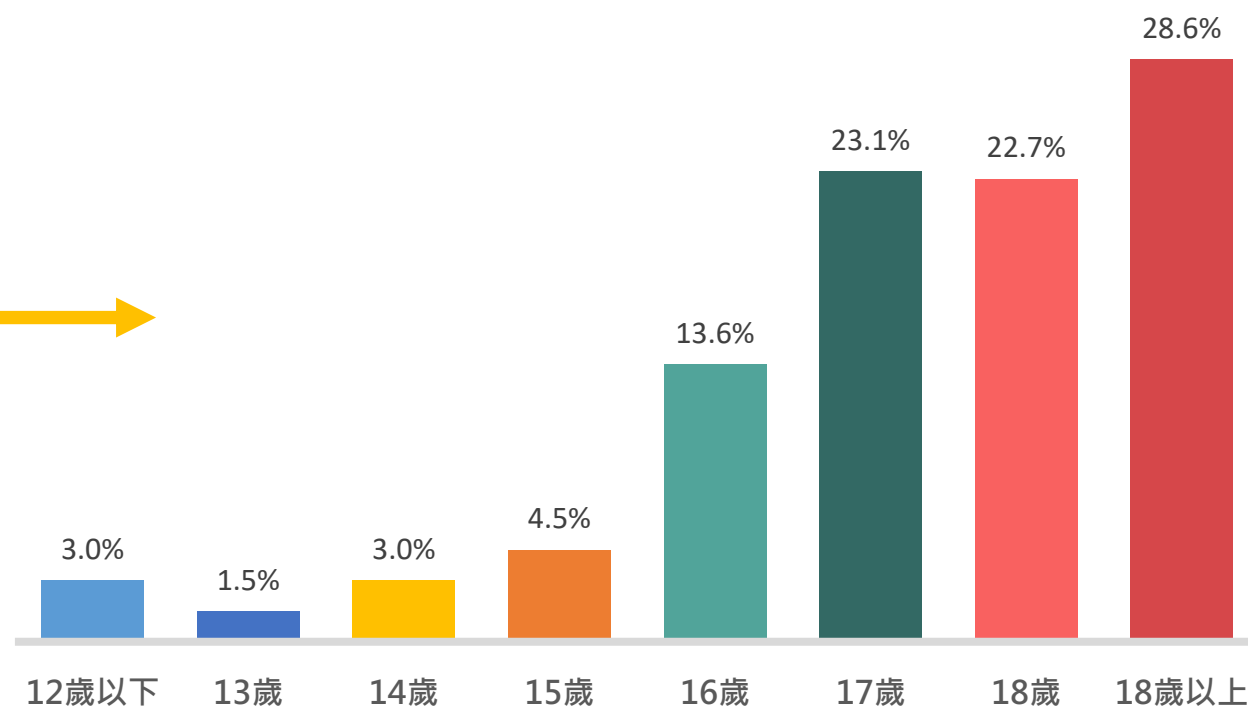
性行為 | 超過30%受試者在交往時曾發生性行為

其中近50%的學生，在18歲前發生過性行為

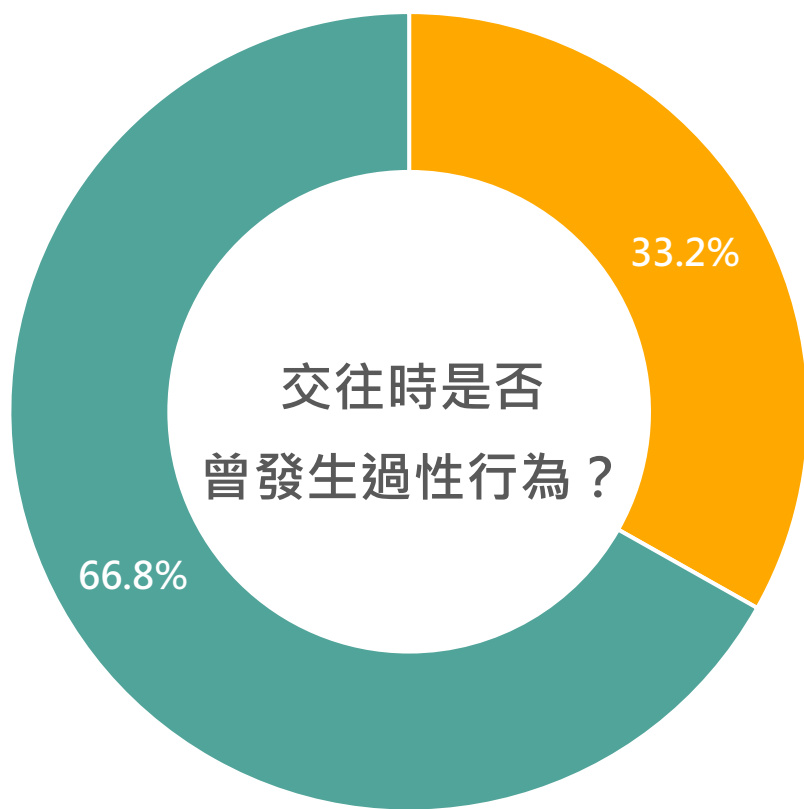


■ 是 ■ 否

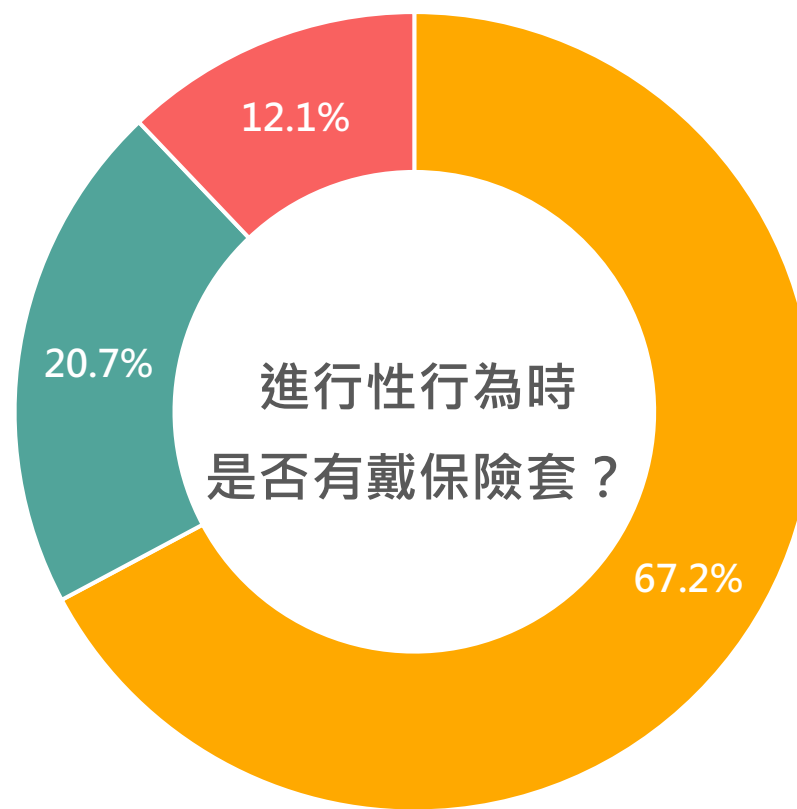
第一次發生性行為的年齡？



性行為 | 其中僅有**67%**的受試者每次進行性行為時，皆有戴保險套



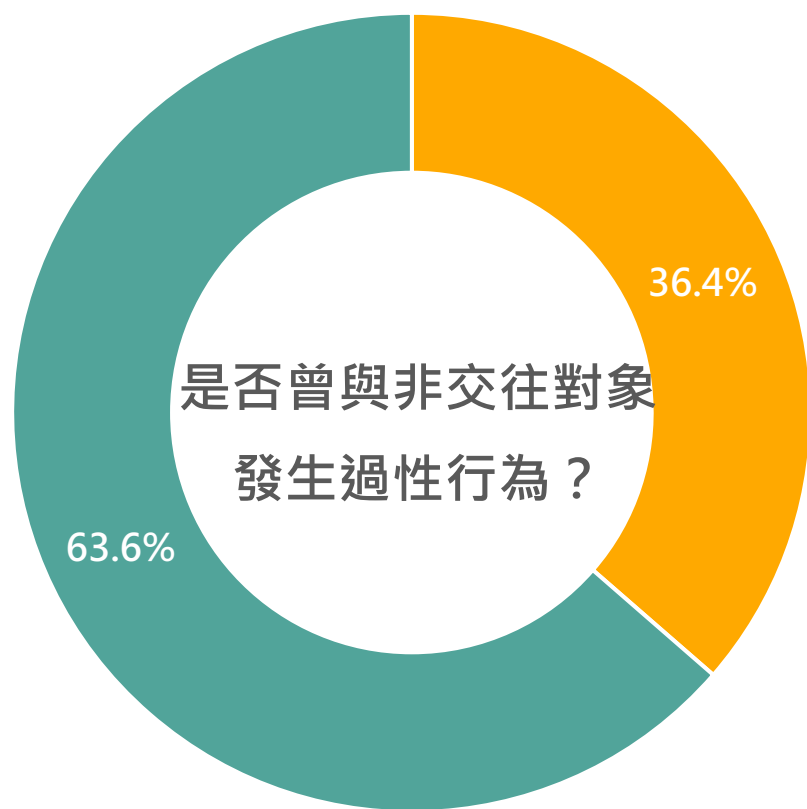
■ 是 ■ 否



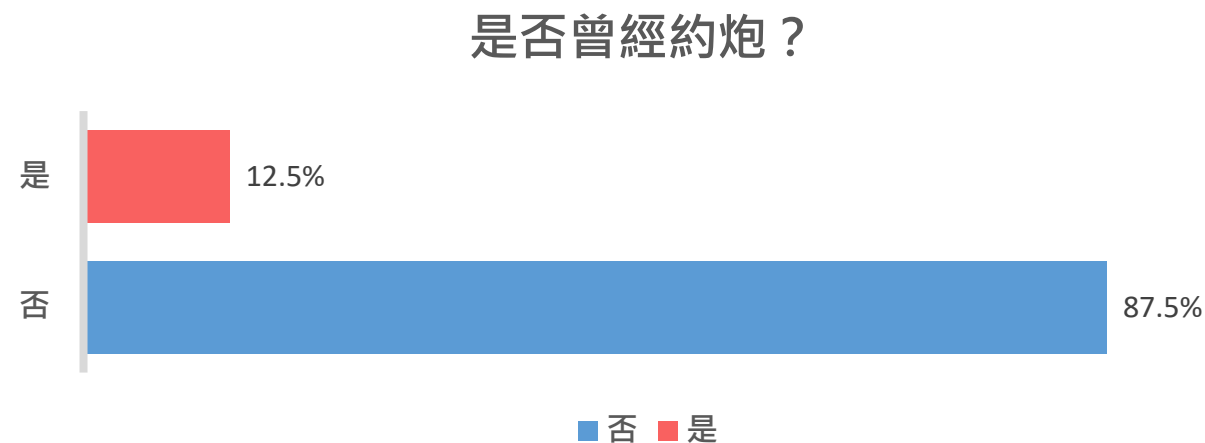
■ 是 ■ 不一定 ■ 否

性行為 | 近40%受試者曾與非交往對象發生行為

其中有12.5%的受試者曾進行約炮



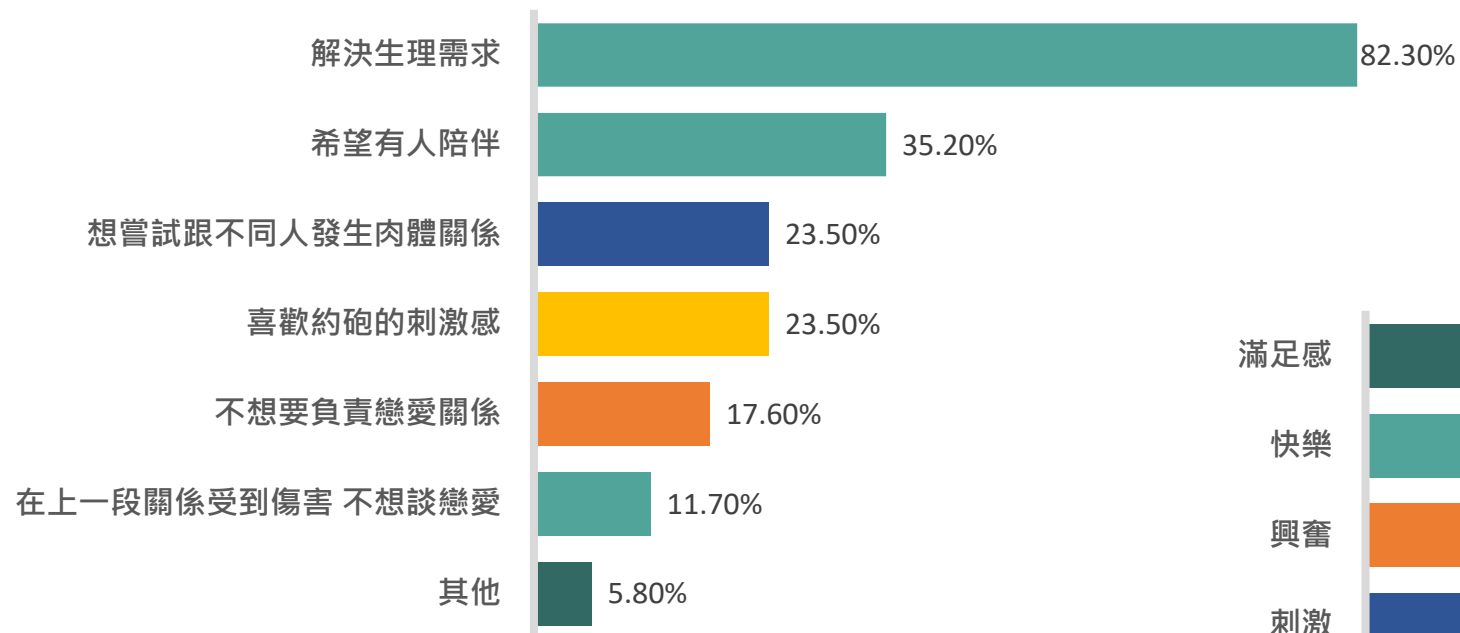
■ 是 ■ 否



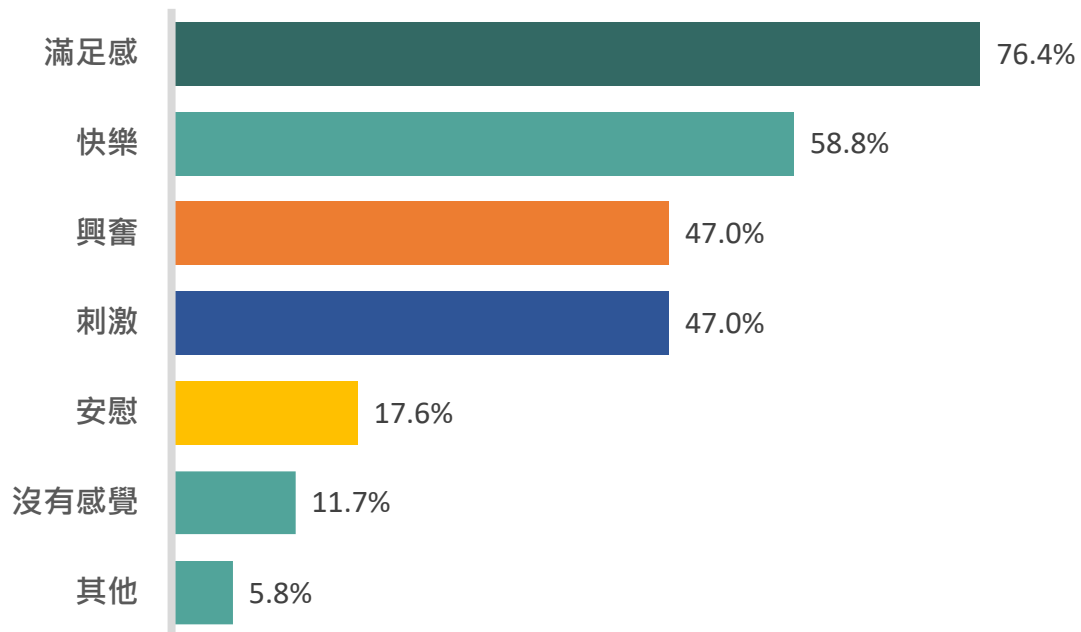
炮友：指非屬戀愛、婚姻或性交易關係但有合意性關係的朋友
約炮：與炮友預約性交的過程

約炮 | 解決生理需求及享受約炮帶來的滿足感

您為什麼想要約炮？

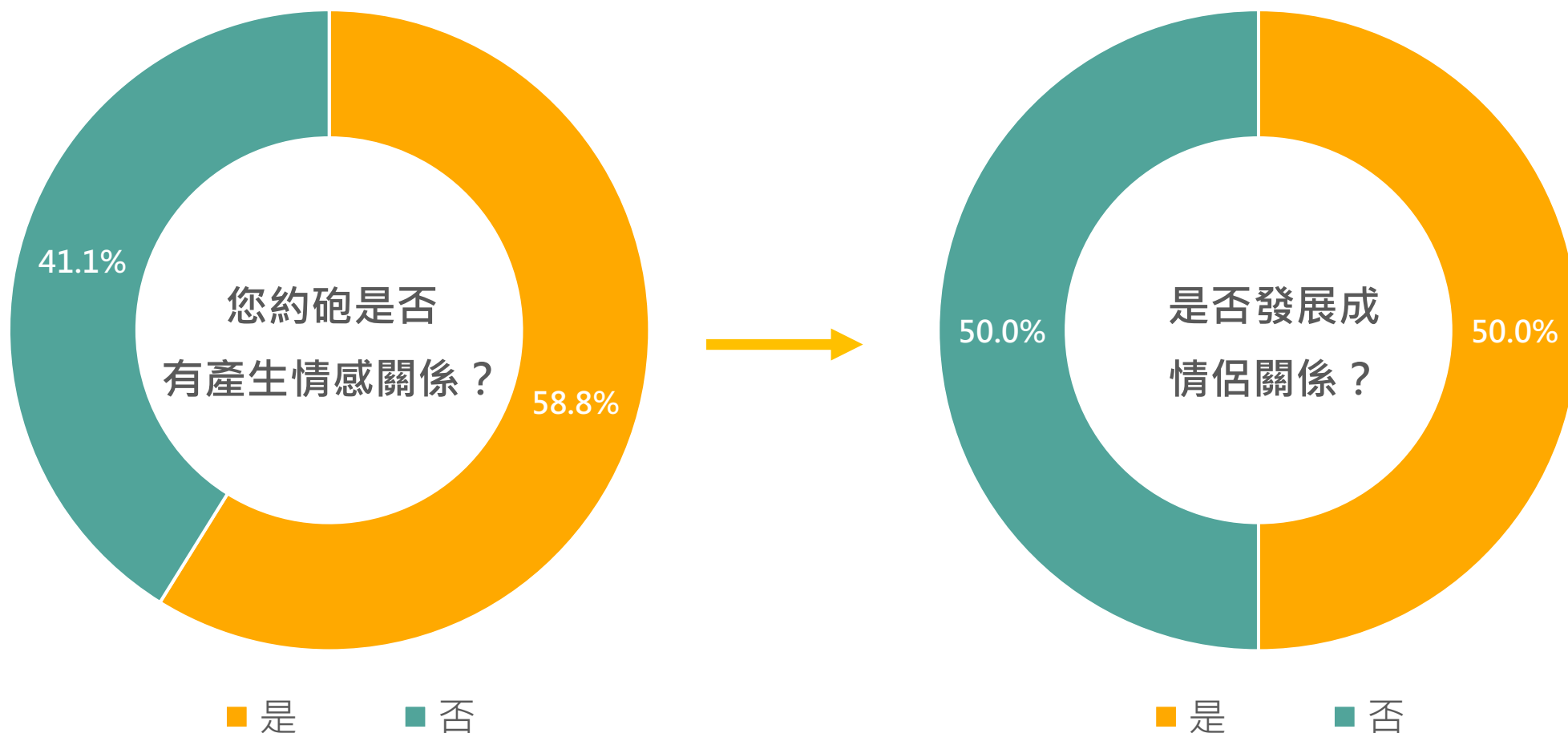


約炮讓您獲得什麼情緒？



約炮 | 近60%受試者約砲後產生情感關係

其中有50%的受試者曾與約砲對象發展成情侶關係

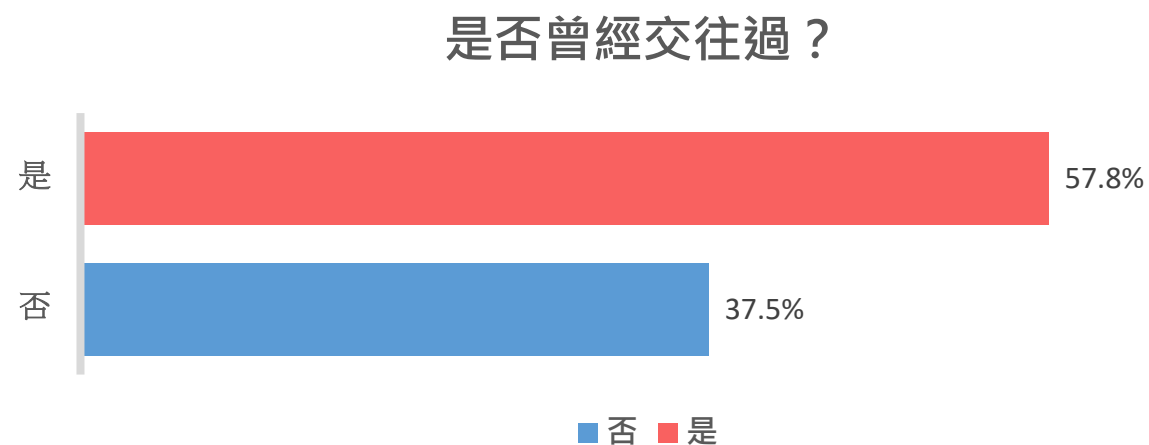
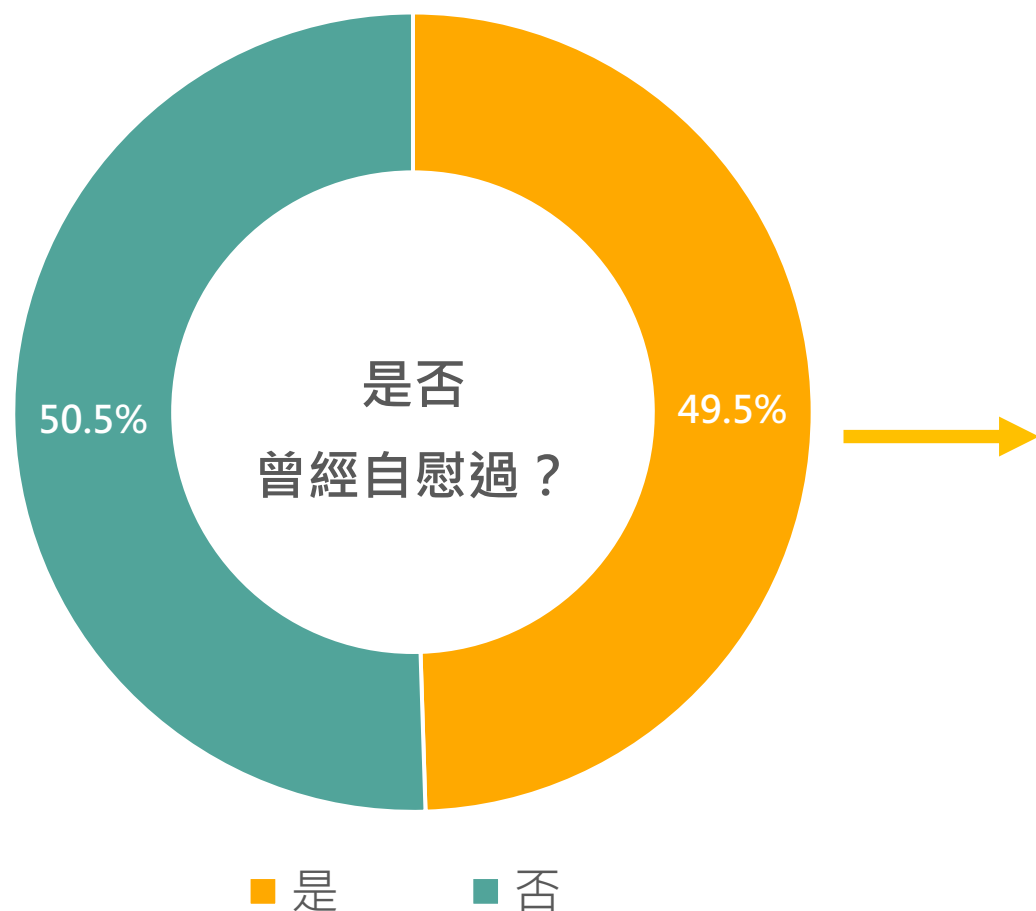


2

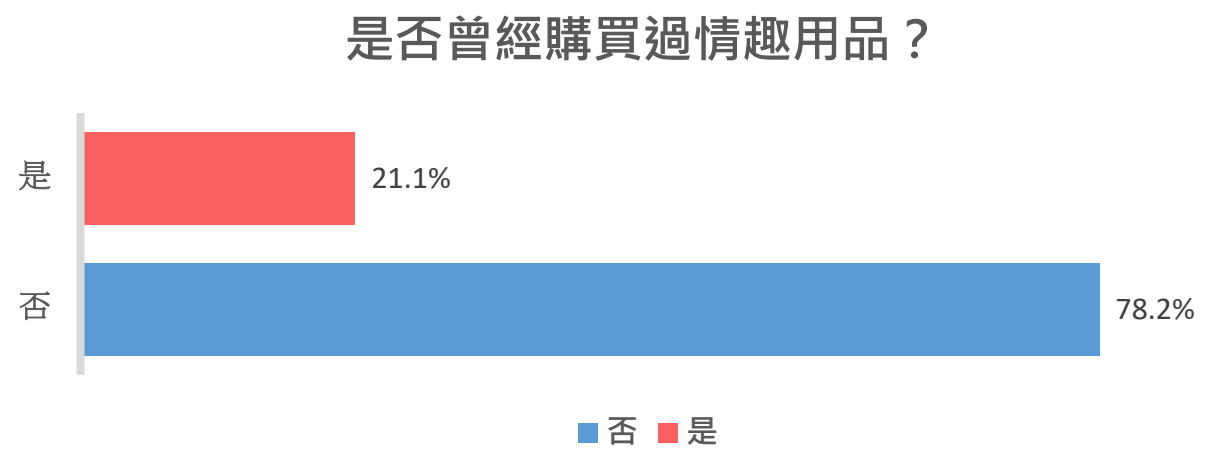
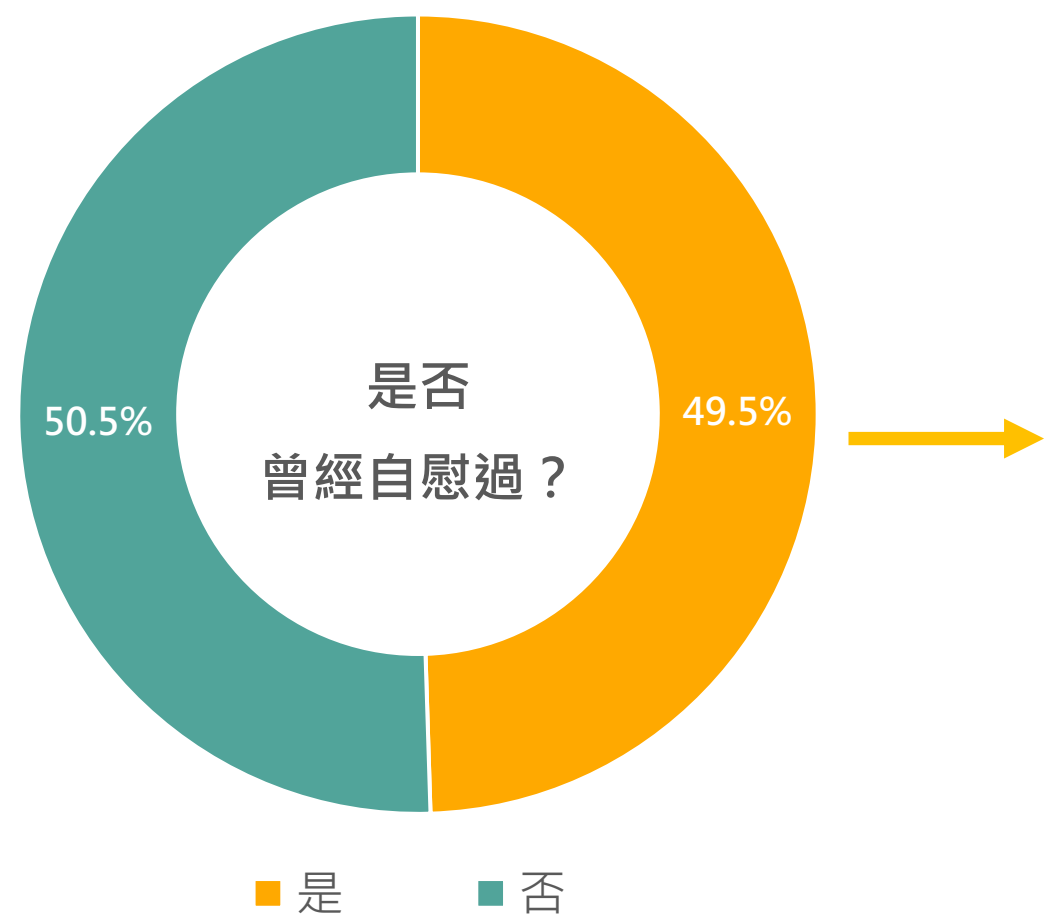
自慰行為分析

自慰行為 | 近50%的Z世代學生族群曾經自慰過

交往過的受試者相較於未交往過受試者高出**54%**曾經自慰過



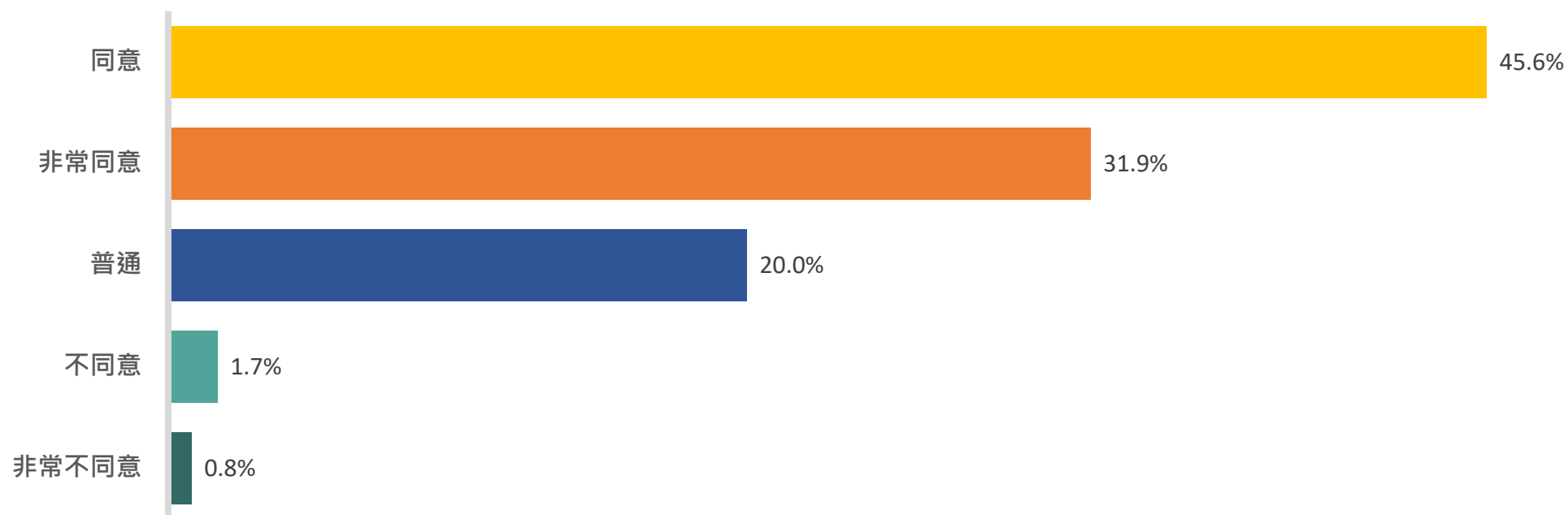
自慰行為 | 其中超過20%的受試者曾經購買過情趣用品



自慰行為 | 自慰是健康的生理需求

近80%的受試者認同自慰是健康的生理需求

自慰是健康正常的生理需求？



自慰行為 | 自慰不再是學生間禁忌話題



匿名

#兩性 自慰只是生理需求



匿名

B11 2021.08.17 16:52

欸反正是匿名的講一下應該沒差吧（？
好像也是小三小四的時候開始的
頻率不一定 有時候睡不著摸一下就很好睡😂
會 但也可以不看
只用手而已 道具被發現的話真的很恥😓
我是沒被朋友問過啦 但我一定會說沒有(つд`)

我認為自慰只是正常的生理需求，是人總會有慾望的嘛，我並不認為自慰就是淫穢的表現，但是國高中並沒有宣導過這類的觀念.....
我想多聽聽男性女性的分享！！



匿名

#發問 好奇各位女生都多久自慰一次

女孩板 | 2023年1月8日 23:10

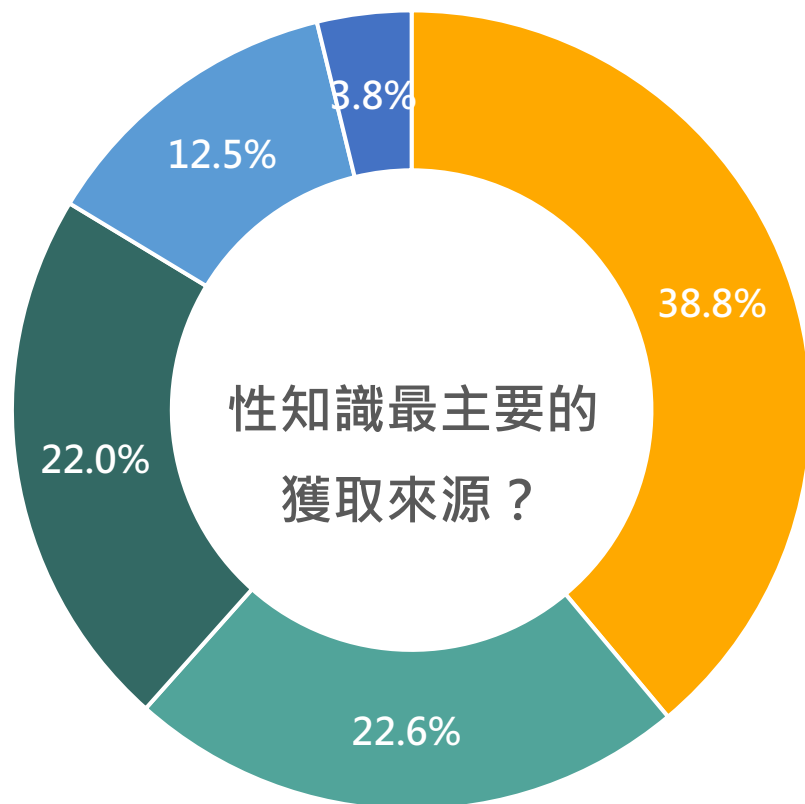
小弟我最近有點好奇，自慰這個行為在臺灣社會普遍嗎？
我個人是從國二發現自慰這件事的，發現搓下面好像蠻舒服的，結果就搓出白白的東西。之後我就開始有了這個習慣，現在頻率大概每天一次，有時候一天兩次或兩三天一次。

3

性知識分析

性知識 | 社群媒體為學生族群最主要獲取性知識的管道

家人及師長列居第二，但仍有超過50%的學生不願意與其進行討論



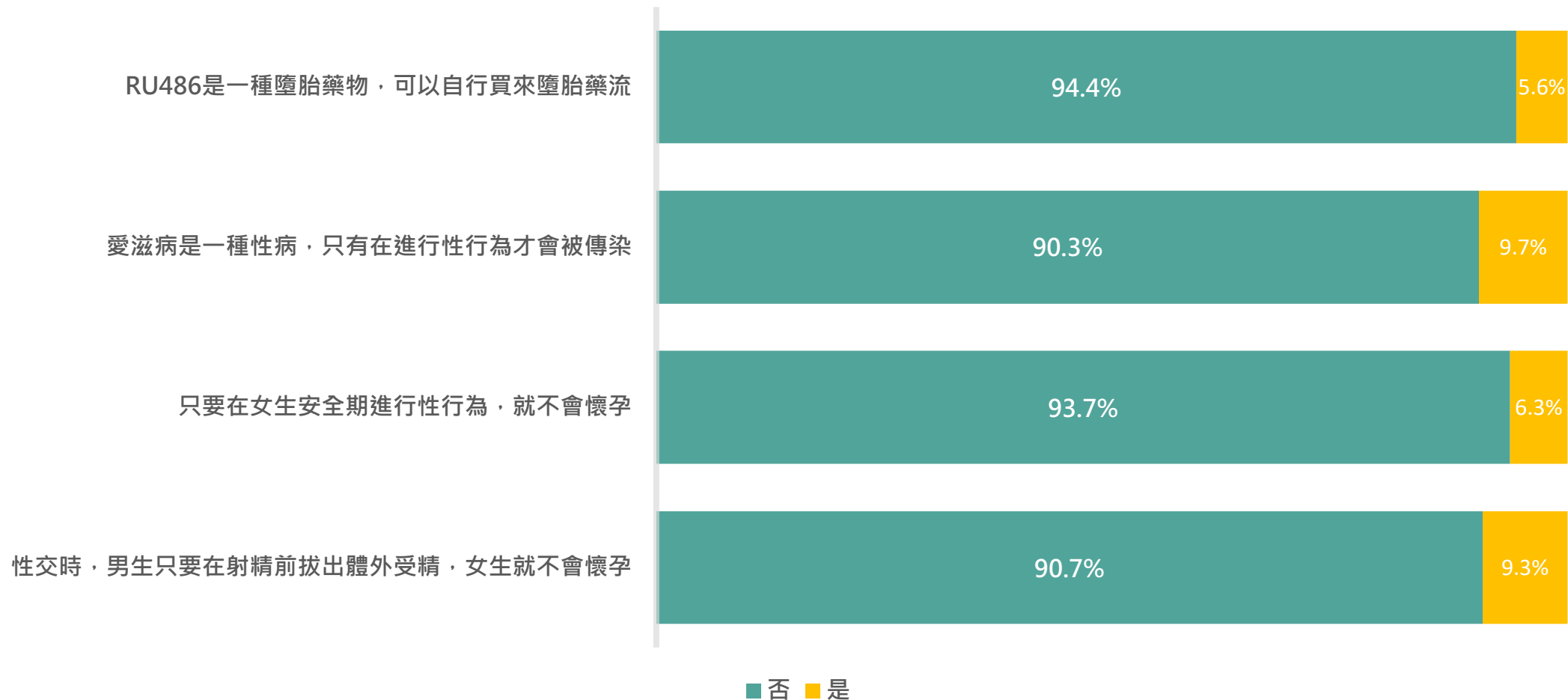
■ 社群媒體 ■ 家長或師長 ■ 同儕朋友 ■ 成人影片 ■ 其他

我對性知識有疑問時，
我願意跟家人或老師討論、請教

■ 否 ■ 是

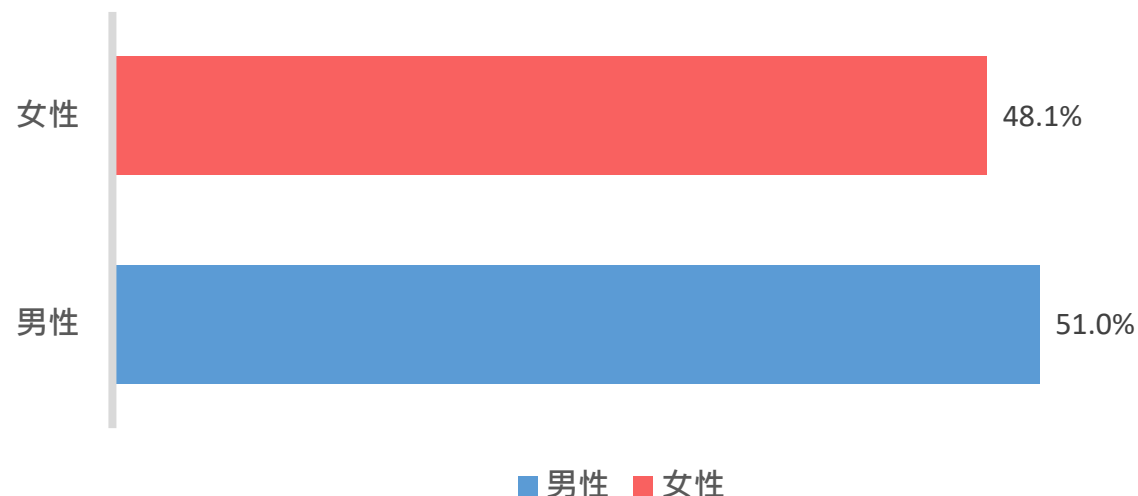
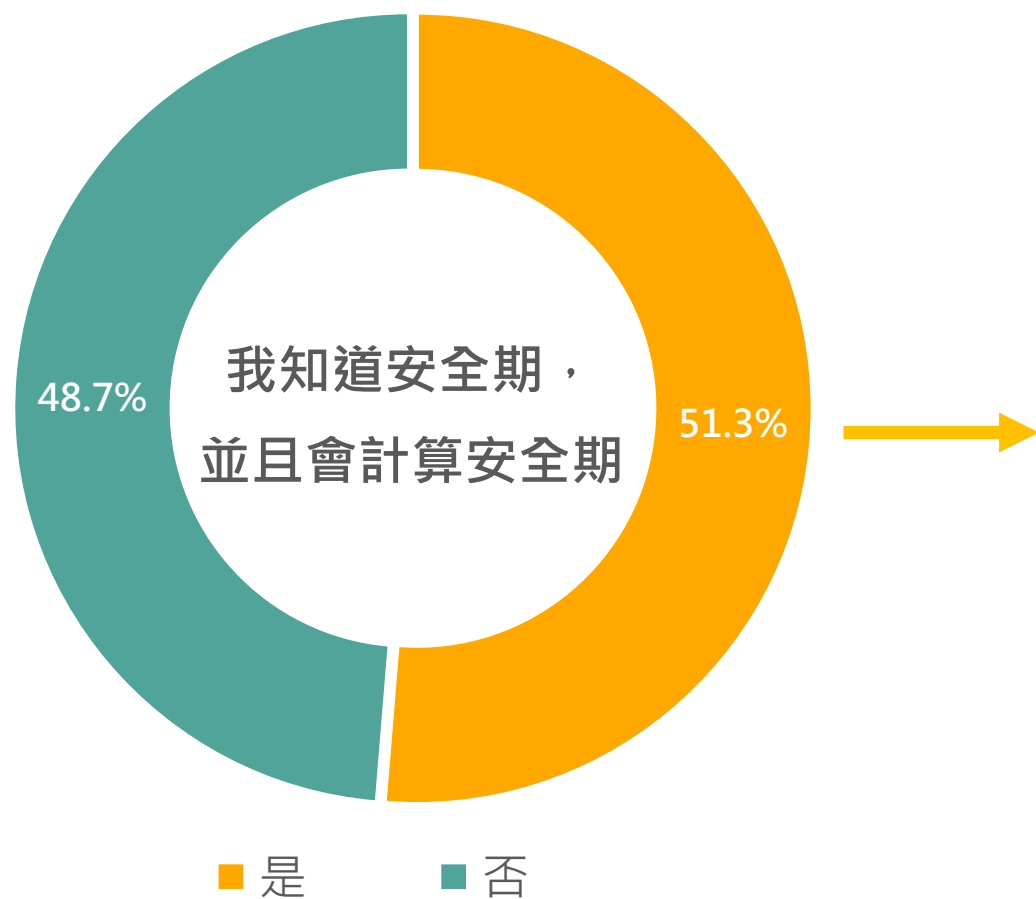


性知識 | 學生族群大多數皆有正確的性知識觀念



性知識 | 近50%的受試者對於「安全期」並不了解

其中，女性高於男性6%不了解安全期相關知識



2

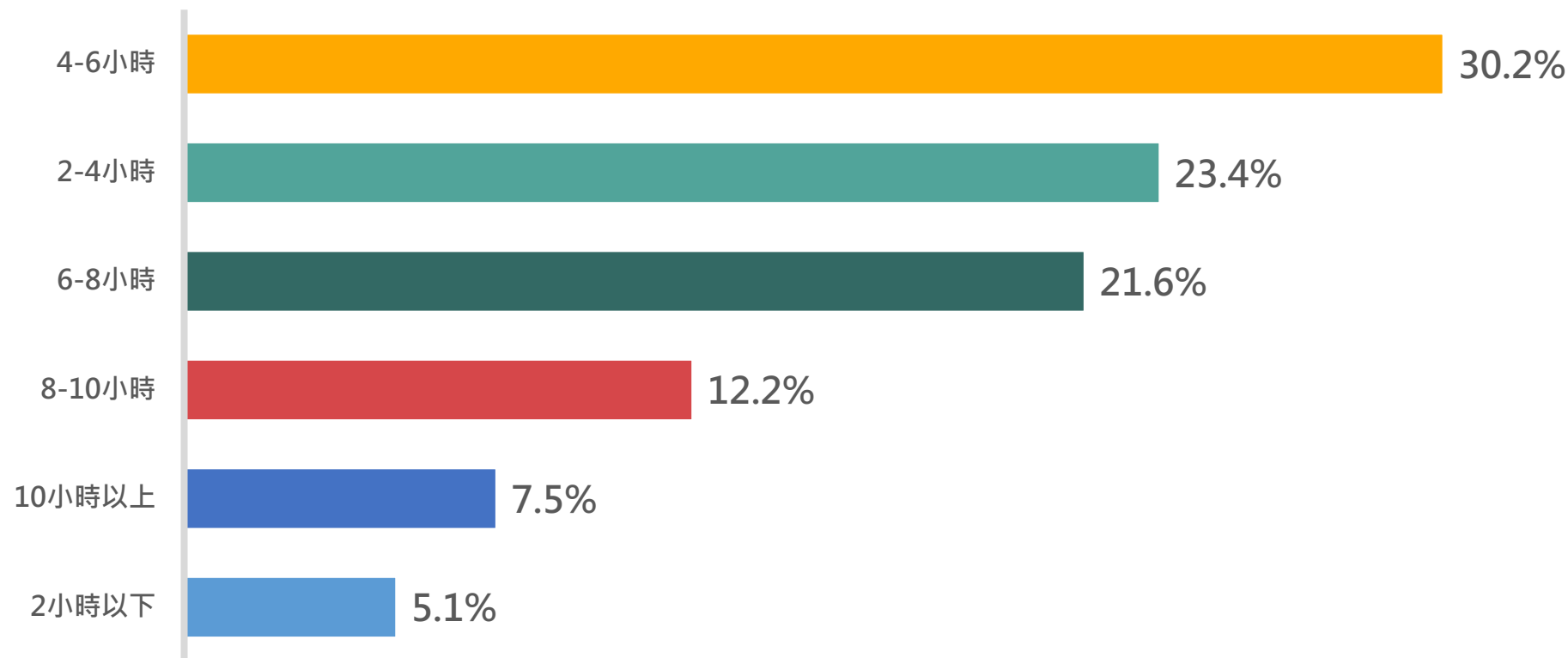
網路與人際交友篇

1

網路使用分析

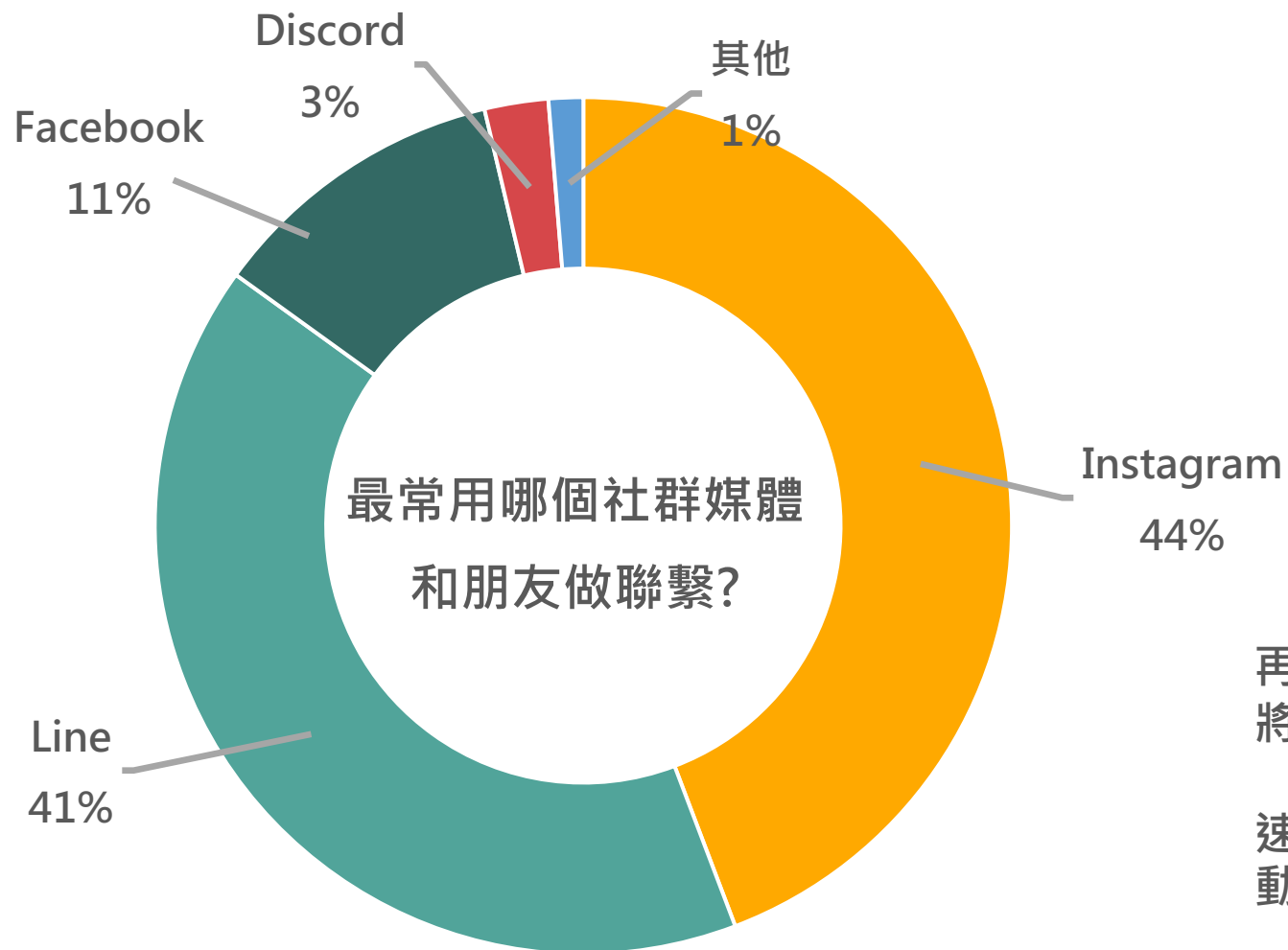
網路使用 | Z世代每天平均花費4-6小時在社群媒體

您平均花費多少時間在使用社群媒體上？



網路使用 | 最常使用Instagram和朋友聯繫

Instagram 已超越 LINE 成為Z世代最高比例使用的社群聯繫管道



部分Z世代族群表示，LINE已不再是和朋友聯繫最主要的社群管道，只會將LINE用來與家人做聯繫。

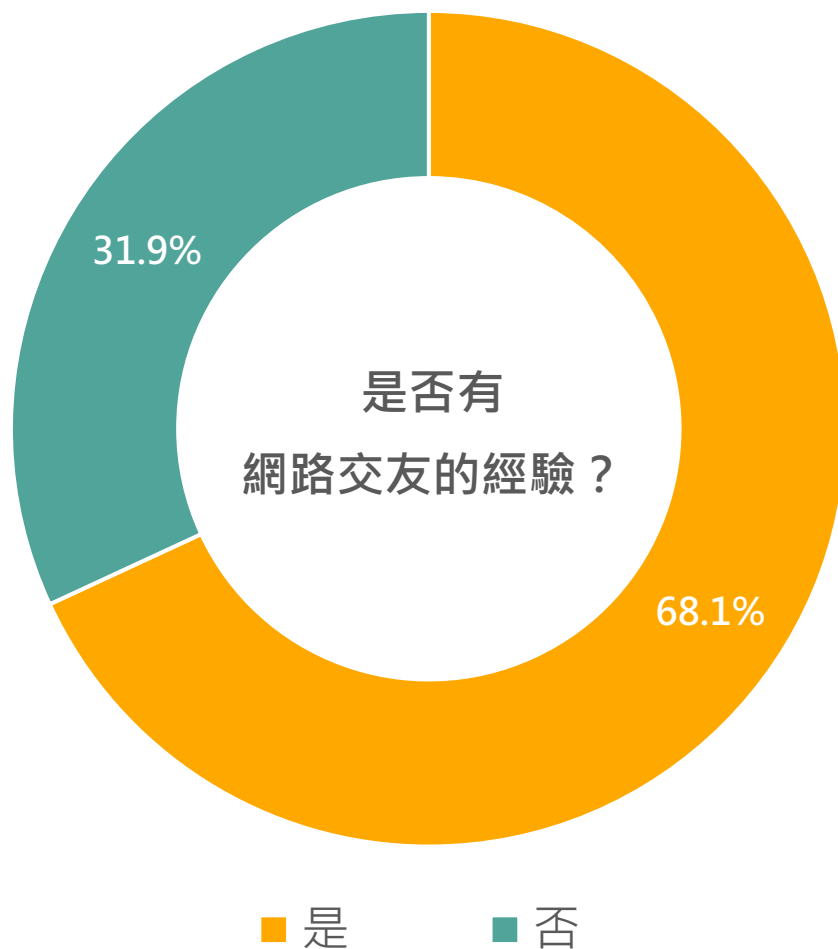
Instagram的即時性高，能更快速地與朋友做溝通，並且能透過回覆限時動態快速開啟話題。

2

交友管道分析

交友管道 | 網路交友成為趨勢，活躍於網路交友

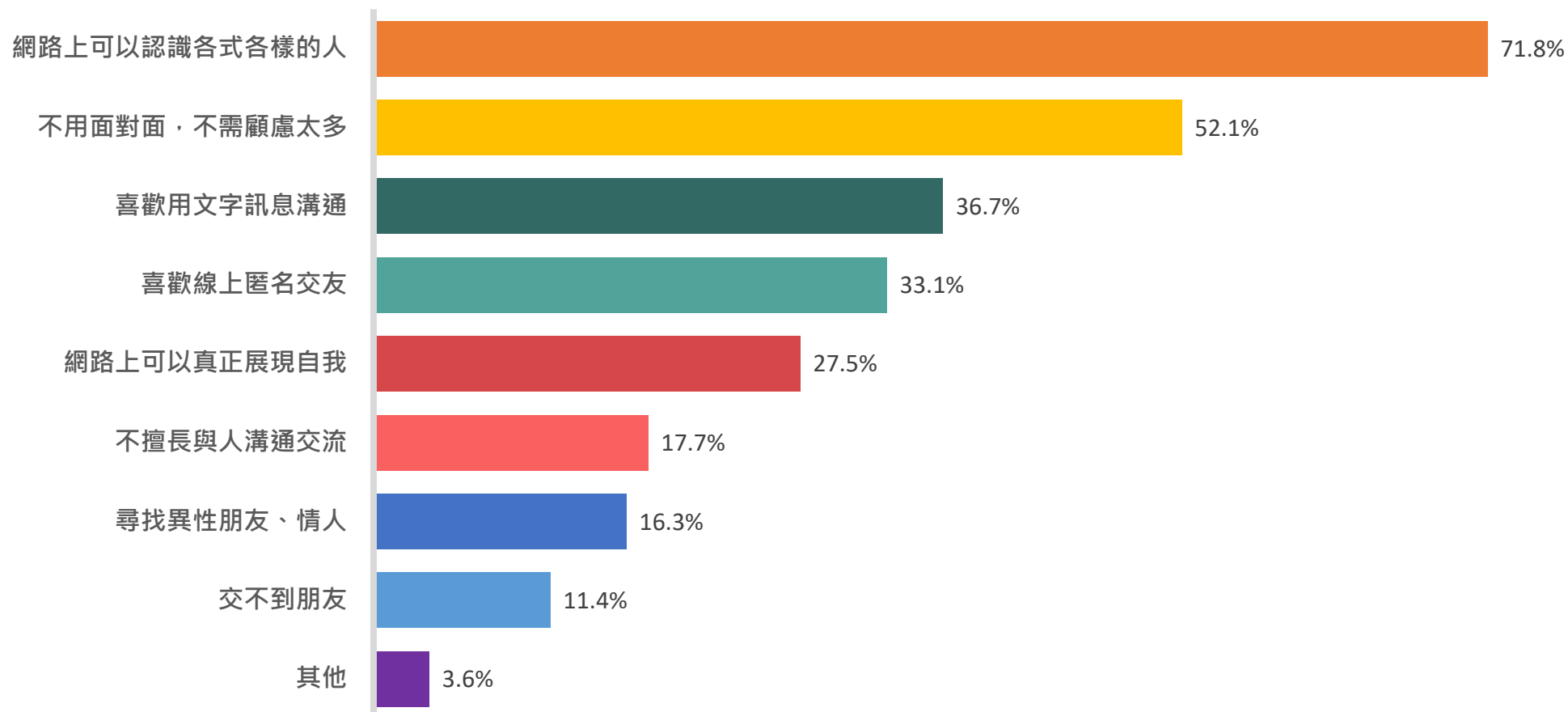
近70%的受試者皆曾經使用網路線上交友



交友管道 | 拓展交友圈成為線上交友的主因

喜歡匿名交友、不需面對面溝通、喜歡用文字訊息也成為重要原因

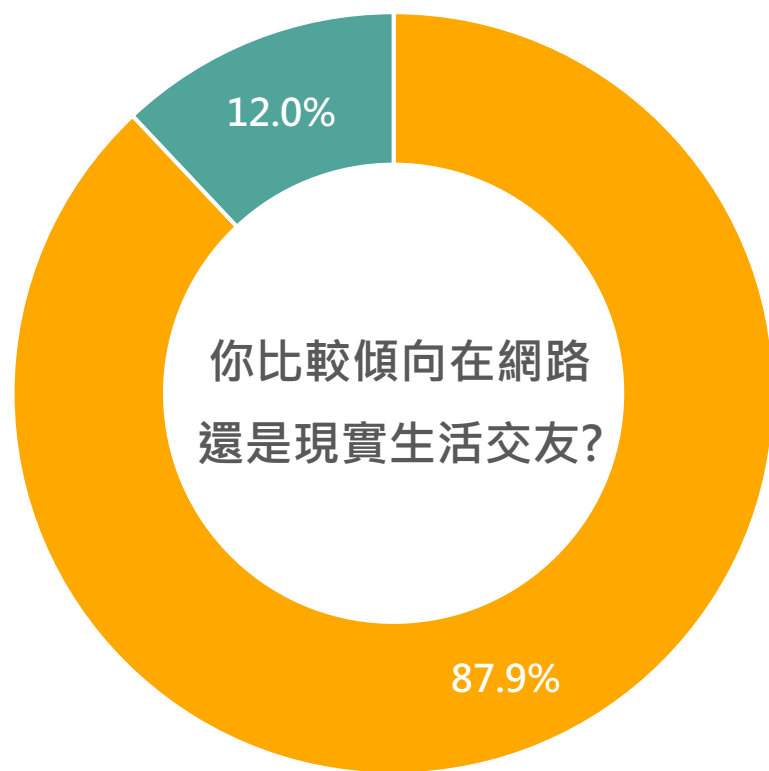
您透過網路交友的原因？



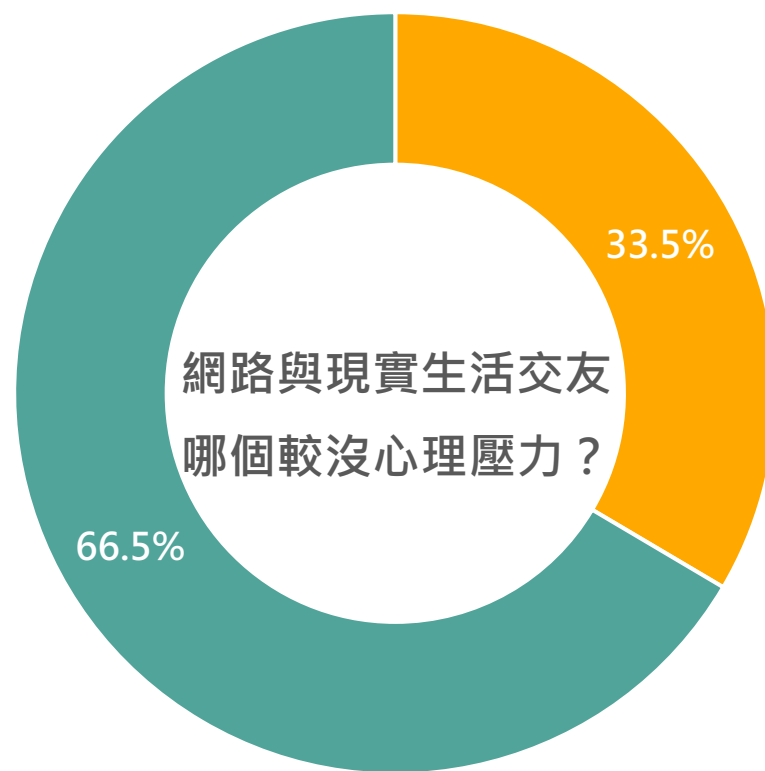
交友管道 | 線上交友能減少心理壓力

傾向現實生活交友中...

仍有近**70%**的受試者認為網路交友較沒有心理壓力



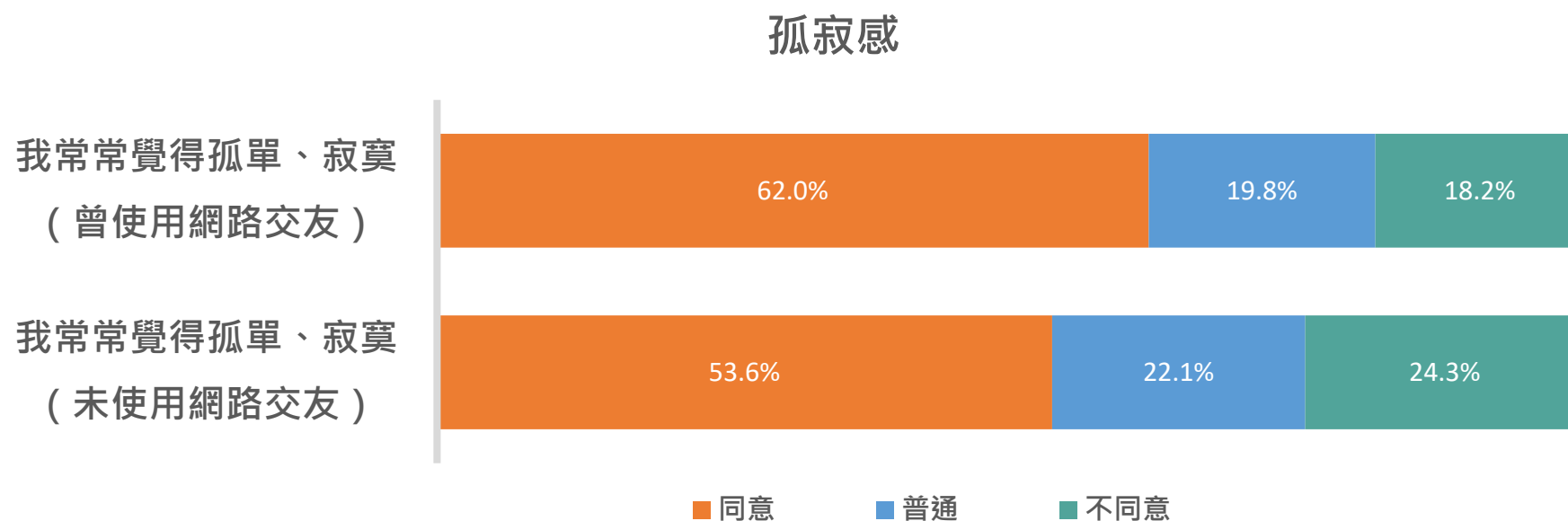
■ 現實交友 ■ 網路交友



■ 現實交友 ■ 網路交友

交友管道 | Z世代族群孤寂感強烈

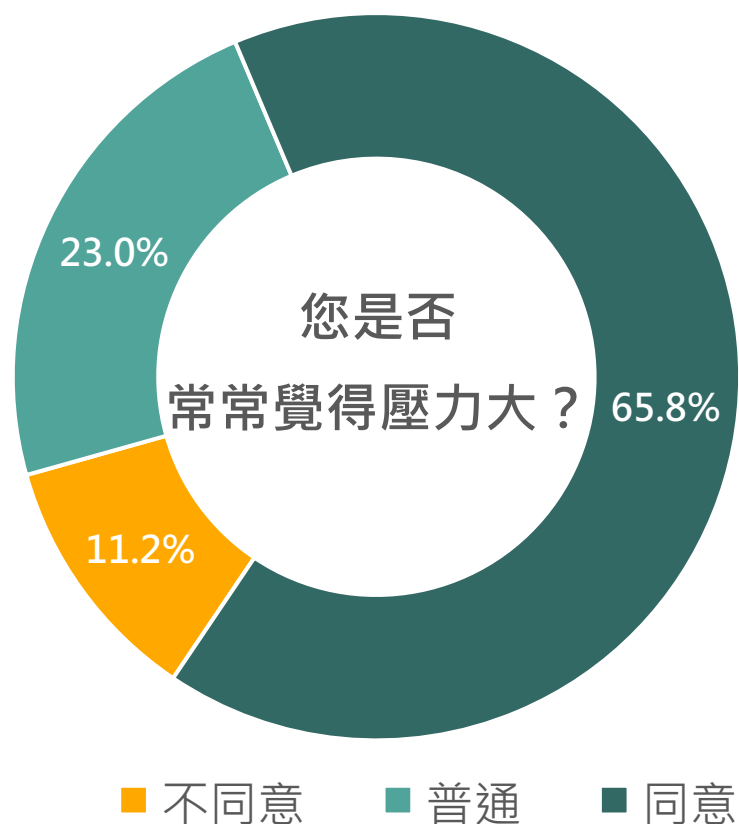
曾使用網路交友的受試者相較於未使用網路交友高出15%的孤寂感



疫情影響下，加重社會孤寂感，學生們開始遠距上課，而社交距離的保持，讓學生們尋找新管道，開始進行網路交友。

交友管道 | Z世代族群壓力大

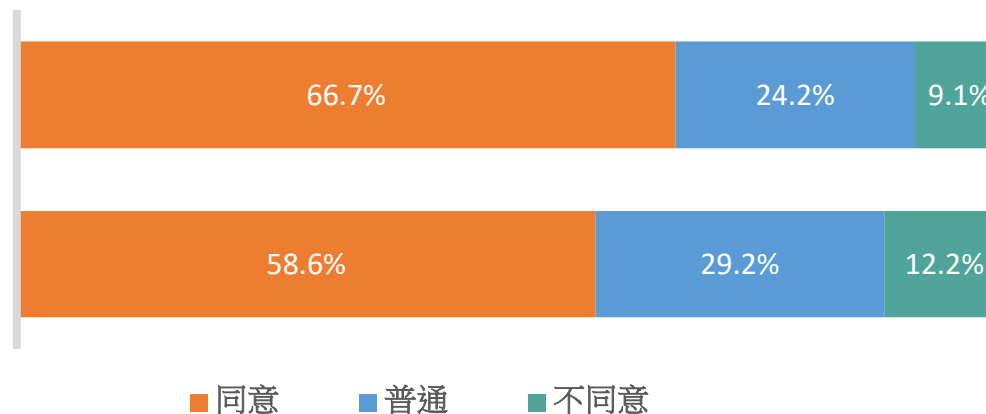
曾使用網路交友的受試者相較於未使用網路交友高出13%感到壓力大



我常常覺得壓力很大
(曾使用網路交友)

我常常覺得壓力很大
(未使用網路交友)

您是否常常覺得壓力大？



學業、人際關係、社群媒體成為Z世代族群壓力主因，他們透過網路交友向網友傾訴。

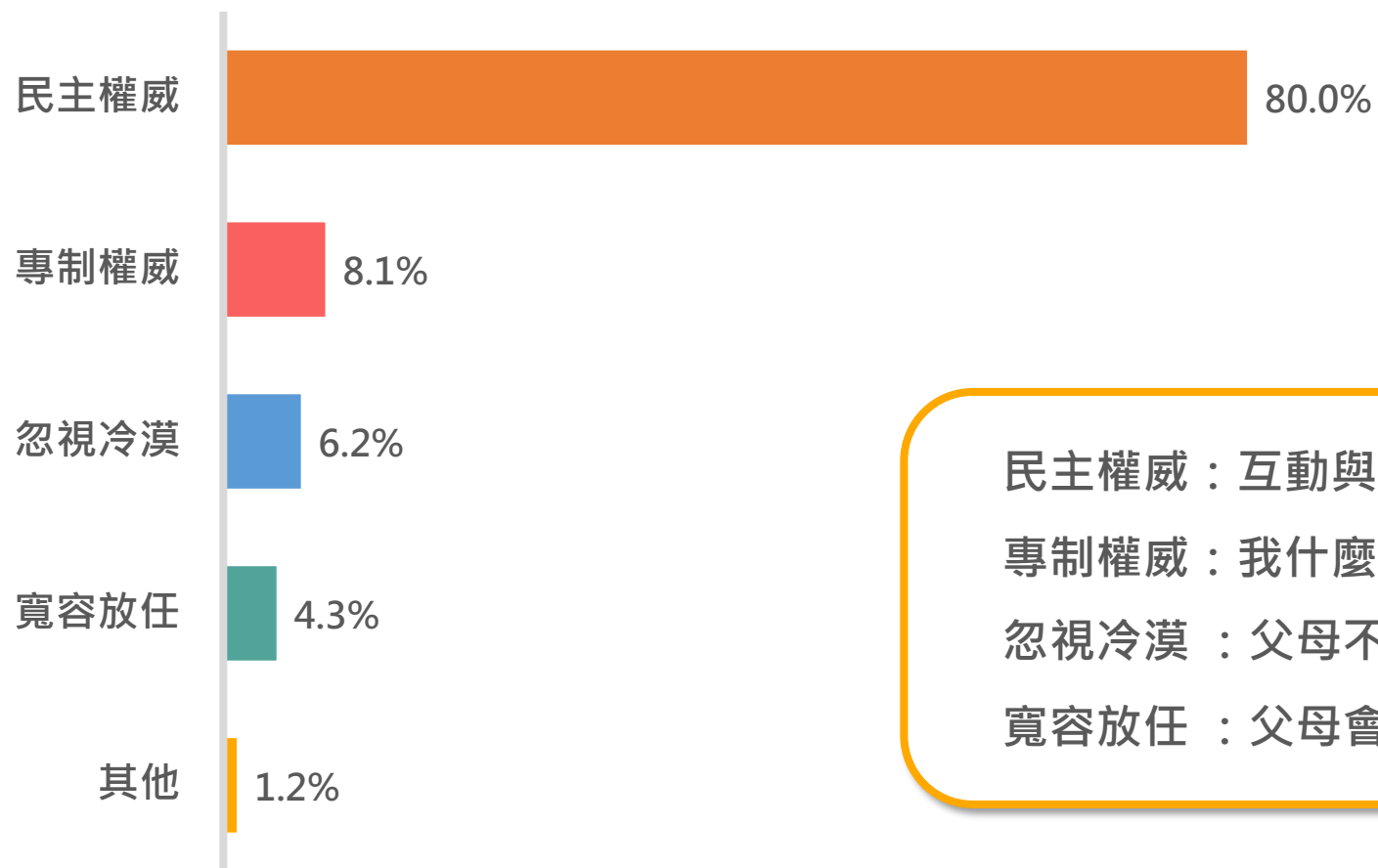
3

家庭關係與家庭暴力篇

1

家庭狀況

家庭狀況 | 70%的學生家庭型態為民主權威



民主權威：互動與溝通上是採開放且雙向的

專制權威：我什麼都要聽父母的，不能自己決定

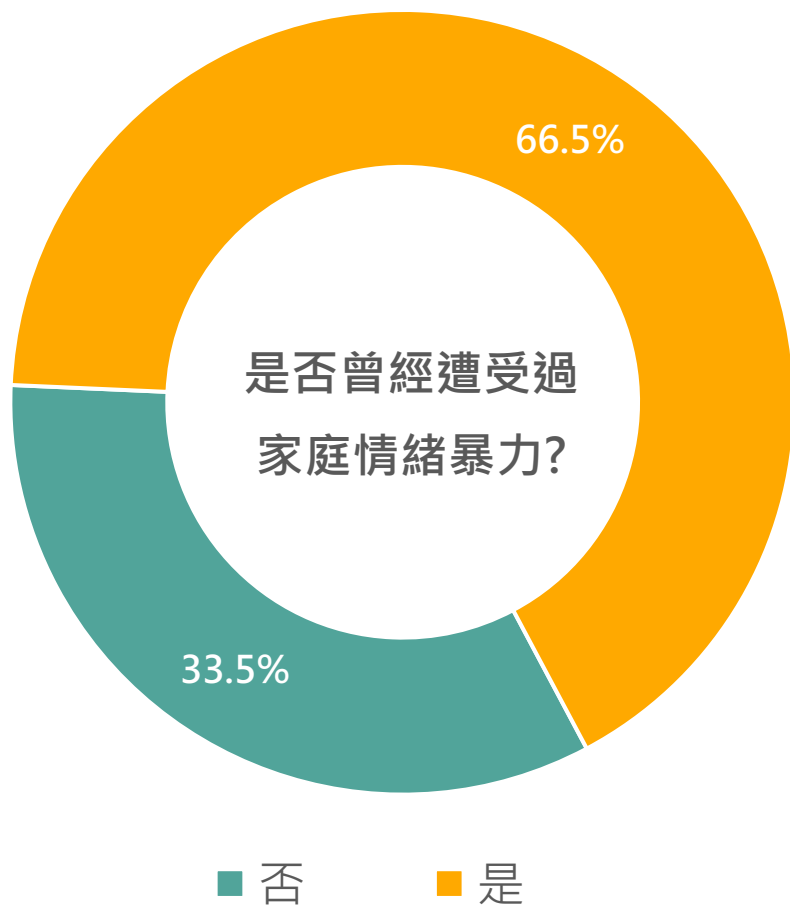
忽視冷漠：父母不太會管我，我和父母不太互動

寬容放任：父母會完全接納我的想法，不會給我任何意見

1

家庭暴力

家庭暴力 | 近70%的學生曾遭受過情緒暴力



情緒暴力包含：

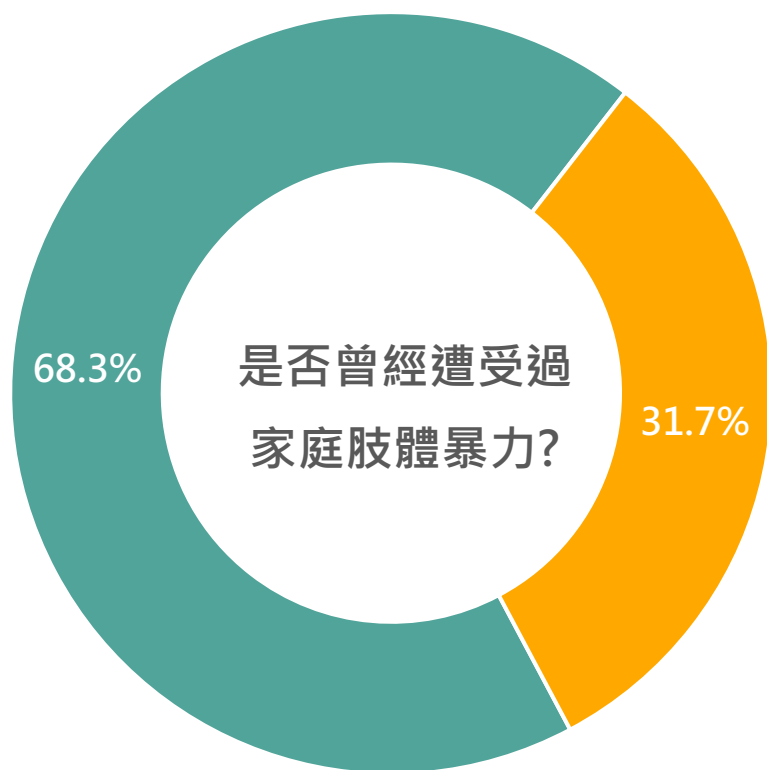
言詞虐待：用言詞、語調予以脅迫、恐嚇，以企圖控制被害人。

心理虐待：如竊聽、跟蹤、監視、冷漠、鄙視、羞辱、不實指控、試圖操縱被害人等足以引起人精神痛苦的不當行為。

性虐待：強迫性幻想或特別的性活動、逼迫觀看色情影片或圖片等。

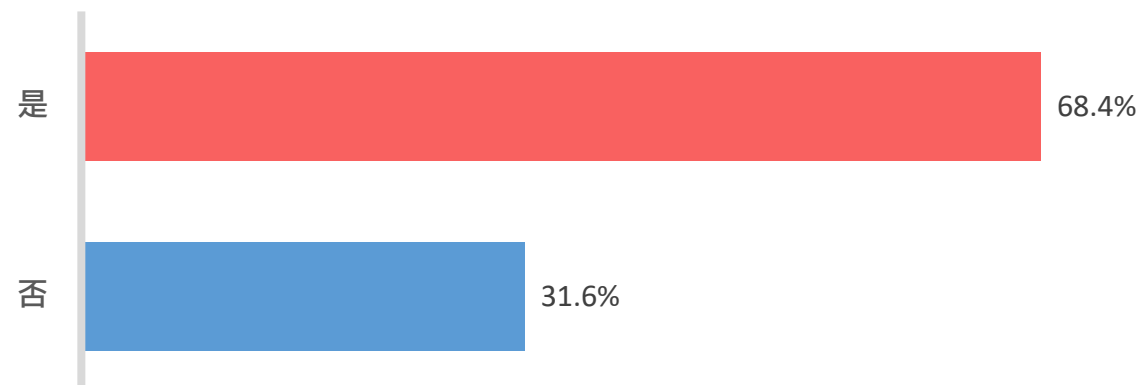
家庭暴力 | 有30%的學生曾遭受過肢體暴力

家庭型態為專制權威型中，更有近70%的學生遭受過肢體暴力



■ 否 ■ 是

專制權威型家庭



肢體暴力包含：虐待、遺棄、押賣、強迫、引誘從事不正當之職業或行為、濫用親權、利用或對兒童少年犯罪、傷害、妨害自由、性侵害...等。

家庭暴力 | 家庭暴力是學生間不容忽視的議題



匿名

#心情 全家都情緒勒索



匿名

B9 2022.12.05 12:29

父：皮帶、罰半蹲（舉椅子）、打巴掌

母：皮帶、衣架、水管、徒手各種打（超痛）、我小時候買的木劍😭

（基本上是附近有什麼就用什麼打）

媽媽抱持著「醫生講的都是對的」的觀念 所以當我承受不住 跟她反應時 她總是大罵我「不孝女」「養了這麼多年竟然養出這種女兒」接著威脅我說：「補習班不要上了全部退掉、手機費不要繳了」之類的話 最後再換成毒打 打的手上瘀青、見血 整趟流程完成 才能平復她的情緒 她總希望我能活成她想要的樣子

我爸已經長達半年以上對我們家的人情緒暴力
雖然沒有動手打我們
但是 he 會突然的爆發（而且是很兇的那種）

我從小就在他的言語暴力加肢體暴力下生活
有些人可能會想說沒那麼嚴重吧
但是真的很嚴重
被打到流血瘀青我都沒有說什麼
但一度真的很想打家暴專線



 Meteor



 meteor.tw



 Meteor APP



 @meteor.tw



 Meteor學生社群



Thank you!